



ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

Ενημέρωση διαπιστευμένων συντακτών υγείας από τον Υφυπουργό Πολιτικής Προστασίας και Διαχείρισης Κρίσεων Νίκο Χαρδαλιά και τον εκπρόσωπο του Υπουργείου Υγείας για το νέο κορονοϊό, Καθηγητή Σωτήρη Τσιόδρα

Αθήνα, 20 Μαρτίου 2020

Ν. ΧΑΡΔΑΛΙΑΣ: Καλησπέρα σας. Όπως τόνισε ο Πρωθυπουργός στο μήνυμά του, αυτό το Σαββατοκύριακο είναι μία ευκαιρία να δείξουμε την κοινωνική μας ευθύνη.

Αφού δεν θα έχουμε καμία επαγγελματική υποχρέωση, απλά δεν κυκλοφορούμε. Μένουμε στο σπίτι και διαβάζουμε, ακούμε μουσική, βλέπουμε ταινίες, επικοινωνούμε με τους δικούς μας. Στην καλύτερη περίπτωση πάμε για ένα περίπατο ή για τρέξιμο μόνοι μας. Και σε κάθε περίπτωση, αποφεύγουμε τις συναθροίσεις.

Κάποιοι συμπολίτες μας δυστυχώς παρατηρούμε ότι δεν το τηρούν και θεωρούν ότι είναι ώρα εκδρομής, στο χωριό ή στο εξοχικό. Με δεδομένο ότι τα περισσότερα κρούσματα έχουν σημειωθεί στην Αττική και εν γένει στις μητροπολιτικές περιοχές σε όλη τη χώρα, αντιλαμβάνονται όλοι τι μπορεί να σημαίνει αυτό και τι συνέπειες μπορεί να έχει για την υγεία των πολιτών στις περιοχές που πάνε.

Η πλειοψηφία τηρεί τους κανόνες. Αλλά δυστυχώς, κάποιοι, δείχνοντας αντικοινωνική συμπεριφορά, αγνοούν τις συστάσεις. Και τέτοιες συμπεριφορές απασχολούν και την κοινωνία, αλλά και την Πολιτεία.

Και η ελληνική Πολιτεία και γνώριζε και γνωρίζει και θα συνεχίσει να γνωρίζει ποια οχήματα περνούν τα διόδια. Ας είναι ξεκάθαρο αυτό.

Ο Πρωθυπουργός σημείωσε επίσης στο μήνυμά του – και θα ήθελα να το επαναλάβω και να το τονίσω – ότι από όλους εμάς και από τη δική μας συμπεριφορά, εξαρτάται τελικά αν η Κυβέρνηση χρειαστεί να πάρει ακόμα πιο δραστικά μέτρα περιορισμού της κυκλοφορίας.

Κρατώντας, λοιπόν, αυτό ως δεδομένο και αναφορικά με νέα μέτρα και συστάσεις, σας ενημερώνω για τα εξής:

- Από αύριο Σάββατο στις 6 το πρωί επιτρέπεται η μετάβαση στα νησιά μας με πλοία της ακτοπλοΐας, ΜΟΝΟ των μόνιμων κατοίκων τους. Τα όποια δρομολόγια εκτελούνται, αφορούν μόνιμους κατοίκους για τους απολύτως αναγκαίους λόγους και την τροφοδοσία των νησιών, καθώς και εκείνους που θέλουν να αναχωρήσουν από τα νησιά.

Με τον τρόπο αυτό προστατεύουμε τους κατοίκους των νησιών μας.

Όπως τόνισε και ο Πρωθυπουργός στο μήνυμά του, όσο πιο μικρό είναι το νησί όπου κάποιος πιστεύει ότι θα καταφύγει για να προστατευθεί, τόσο πιο δύσκολη, αν όχι πολλές φορές αδύνατη, θα είναι και η περίθαλψή του αν αρρωστήσει εκεί.

Για να εκδώσει πλέον, λοιπόν, κάποιος εισιτήριο προκειμένου να ταξιδέψει σε νησί, είναι απαραίτητη η επίδειξη αντιγράφου που μπορεί κάποιος να κατεβάσει από το TAXIS ή αντιγράφου της δήλωσης E1, ώστε αν αποδεικνύεται ο τόπος μόνιμης κατοικίας του.

- Επίσης, απαγορεύεται ο απόπλους και ο κατάπλους ιδιωτικών σκαφών αναψυχής σε όλη την ελληνική επικράτεια. Όσα ιδιωτικά σκάφη αναψυχής βρίσκονται σε πλεύση, υποχρεούνται ως τα μεσάνυχτα της 21^{ης} Μαρτίου, δηλαδή μέχρι τα μεσάνυχτα του Σαββάτου, να καταπλεύσουν. Το Λιμενικό και οι λιμενικές αρχές έχουν πάρει σαφείς οδηγίες για την εφαρμογή του μέτρου σε όλη την επικράτεια.
- Επιπλέον, αύριο Σάββατο θα είναι εκτάκτως κλειστές όλες οι λαϊκές αγορές της χώρας. Από Δευτέρα, στις λαϊκές αγορές μειώνονται κατά 50% ανά κλάδο οι παραγωγοί, με απόσταση πέντε μέτρων μεταξύ των πάγκων και υποχρέωση εκ περιτροπής εναλλαγής ανά εβδομάδα.
- Όσον αφορά στα σούπερ μάρκετ, από Δευτέρα γίνεται υποχρεωτική η απόσταση ένας πελάτης ανά 15 τετραγωνικά μέτρα, αντί 10 τετραγωνικών μέτρων που ίσχυε ως τώρα.
- Επιπλέον, σας ενημερώνουμε ότι έχουν ανασταλεί όλες οι επισκέψεις στα καταστήματα κράτησης, καθώς επίσης και οι άδειες κρατουμένων και οι μεταγωγές αυτών, με εξαίρεση την επίκληση ειδικών λόγων κοινωνικού χαρακτήρα και πάντα σε ελάχιστο αριθμό.
- Επειδή παρατηρούνται φαινόμενα που δε συνάδουν με την κρισιμότητα της κατάστασης, επαναλαμβάνουμε ότι απαγορεύονται οι δημόσιες υπαίθριες συναθροίσεις με συμμετοχή 10 ή περισσότερων ατόμων, με κύρωση διοικητικού προστίμου 1.000 ευρώ ανά πρόσωπο και περίπτωση, ανεξαρτήτως τυχόν άλλων ευθυνών, ιδίως ποινικών. Θα υπάρχει ισχυρή παρουσία της Αστυνομίας μέσα στο Σαββατοκύριακο σε πάρκα, μεγάλες πλατείες, χώρους όπου παρατηρείται συγκέντρωση προσώπων, προκειμένου να τηρηθεί απαρέγκλιτα ο παραπάνω κανόνας. Δεν επιτρέπονται ούτε πικ νικ, ούτε άθλησή κατά ομάδες. Επαναλαμβάνουμε επίσης, ότι η κυκλοφορία εκτός οικίας πρέπει να περιοριστεί στο ελάχιστο και μόνο για πολύ συγκεκριμένους λόγους και στο αναγκαίο μέτρο για την εξυπηρέτηση αποκλειστικά ζωτικών αναγκών.

Εξαίρεση αποδεκτή υπάρχει για μετάβαση στην εργασία, επίσκεψη στο γιατρό, μετάβαση σε κατάστημα προμηθειών τροφίμων όπου δεν είναι δυνατή η αποστολή τους, μετάβαση στο ταχυδρομείο για την απολύτως αναγκαία αλληλογραφία, μετάβαση στην τράπεζα, μετάβαση σε πρατήριο καυσίμων, κίνηση για παροχή βοήθειας σε ανθρώπους που βρίσκονται σε πραγματική ανάγκη, σωματική άσκηση σε εξωτερικό χώρο ατομικά ή ανά δύο άτομα, τηρώντας την αναγκαία απόσταση 1,5 μέτρου και κίνηση με κατοικίδιο ζώο.

Αγαπητοί μου συμπολίτες,

Είναι σημαντικό να καταλάβουμε όλοι, ότι ο μόνος τρόπος για να αντιμετωπίσουμε αποτελεσματικά την κατάσταση, με τις λιγότερες απώλειες, σε κάθε επίπεδο, είναι να σεβαστούμε και να ακολουθήσουμε πιστά τις οδηγίες των αρμοδίων αρχών.

Δεν πρόκειται για άσκηση ετοιμότητας, αλλά για πραγματική μάχη. Ο κρατικός μηχανισμός λαμβάνει όλα τα απαραίτητα μέτρα και παίρνει δύσκολες αποφάσεις, προκειμένου να περιορίσει τη διάδοση του ιού και να αποτρέψει μια εγχώρια πανδημία.

Ας τον βοηθήσουμε επιτέλους! Και ας καταλάβουμε ότι στη σημερινή συγκυρία, η ατομική ευθύνη του καθενός είναι εξίσου σημαντική με την κρατική πρωτοβουλία. Μια πανδημία δε μπορεί να ανακοπεί, ούτε από μεμονωμένα άτομα, αλλά ούτε και μόνο από τις προσπάθειες του κρατικού μηχανισμού. Χρειάζονται και οι δύο!

Αν δεν το έχουμε κάνει ακόμα, είναι επιτέλους η ύστατη στιγμή να αντιληφθούμε την ουσία του στόχου «Μένουμε σπίτι» και να σταματήσουμε να μετακινούμαστε εάν δεν συντρέχει λόγος ζωτικής σημασίας, αλλιώς η Κυβέρνηση θα πρέπει να εξετάσει – και εξετάζει, πιστέψτε με – κάθε μέτρο. Άλλωστε, κατηγορηματικά το ανέφερε και ο Πρωθυπουργός της χώρας.

Αυτό το Σαββατοκύριακο, λοιπόν, μένουμε σπίτι! Για να μπορέσουμε σε λίγες εβδομάδες να απολαύσουμε τις ηλιόλουστες ημέρες που έρχονται παρέα με όλα τα αγαπημένα μας πρόσωπα, όπως κάναμε τόσα χρόνια! Μην τα θυσιάσουμε στο βωμό της δικής μας απερισκεψίας, της δικής μας ανοσίας.

Μένουμε σπίτι και τηρούμε τις οδηγίες. Ο,τιδήποτε άλλο, επιτρέψτε μου να πω ότι είναι σχεδόν εγκληματικό για τους ανθρώπους των ευπαθών ομάδων, για τη μάχη που δίνουμε όλοι μαζί για την εξάπλωση της νόσου. Σας ευχαριστώ.

Σ. ΤΣΙΟΔΡΑΣ: Καλησπέρα σε όλους. Περισσότερες από 256.000 περιπτώσεις της νόσου από το νέο ιό καταγράφονται σήμερα σε 184 χώρες του κόσμου, ενώ έχουν καταγραφεί περισσότεροι από 10.500 θάνατοι.

Υπολογίζεται πως μόλις το 15% αυτών καταγράφεται. Η Ευρώπη βρίσκεται στο επίκεντρο αυτής της επιδημίας. 45% του συνολικού αριθμού περιπτώσεων της νόσου και 50% του συνολικού αριθμού θανάτων, έως χθες, έχουν καταγραφεί την τελευταία εβδομάδα στην Ευρωπαϊκή Ήπειρο.

Ανακοινώνουμε σήμερα 31 νέα επιβεβαιωμένα κρούσματα της νόσου στη χώρα μας. Ο συνολικός αριθμός των επιβεβαιωμένων κρουσμάτων ανέρχεται σε 495.

84 από τα κρούσματα έχουν απροσδιόριστη πηγή μετάδοσης. Τα περισσότερα επιβεβαιωμένα κρούσματα εξακολουθούν να είναι στην Αθήνα, ενώ έχουν ελεγχθεί περισσότερα από 7.200 δείγματα για την παρουσία του νέου ιού.

90 ασθενείς νοσηλεύονται, εκ των οποίων 20 είναι διασωληνωμένοι. Σε όλους ευχόμαστε γρήγορη ανάρρωση και εξιτήριο από το νοσοκομείο.

19 συμπολίτες μας έχουν ήδη πάρει εξιτήριο από το νοσοκομείο. Όλοι οι σοβαρά ασθενείς παίρνουν ειδική αντιική θεραπεία. Ο μέσος όρος ηλικίας των διασωληνωμένων συμπολιτών μας έχει ξεπεράσει πλέον τα 72 έτη.

Δυστυχώς, μέσα στο τελευταίο 24ωρο κατέληξαν τρεις συμπολίτες μας, δύο στην Αθήνα και ένας στην Κοζάνη. Όλοι τους άνδρες με σοβαρά υποκείμενα νοσήματα.

Σχετικά με την εργαστηριακή επιτήρηση, συστρατεύεται στην προσπάθεια του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας για τη διαδικασία των εργαστηριακών ελέγχων και την επάρκεια αυτών, ειδική ομάδα που τη συντονίζει η διακεκριμένη Επιτροπή Επιστημόνων.

Θέλω να ευχαριστήσω από καρδιάς, τόσο εγώ, αλλά και εκ μέρους του Υπουργού μας, Βασίλη Κικίλια, τους συναδέλφους από το Πανεπιστήμιο της Γενεύης, τον Καθηγητή κ. Δερμιτζάκη, Πρόεδρο του Εθνικού Συμβουλίου Έρευνας, Τεχνολογίας και Καινοτομίας, τους κ.κ. Λουκά Παπαδήμο και Δημήτριο Θάνο από το Ίδρυμα Ιατροβιολογικών Ερευνών της Ακαδημίας Αθηνών, τους καθηγητές Βασίλη Γοργούλη, Παγώνα Λάγιου και Γκίκα Μαγιορκίνη από την Ιατρική Σχολή του ΕΚΠΑ, τον κ. Κώστα Σταματόπουλο από το Ινστιτούτο Εφαρμοσμένων Επιστημών του Εθνικού Κέντρου Έρευνας και Τεχνολογικής Ανάπτυξης στη Θεσσαλονίκη, οι οποίοι είναι ανάμεσα σε αυτή τη συντονιστική ομάδα, μεταξύ άλλων επιστημόνων, που έθεσαν εαυτούς στη διάθεση της Πατρίδας και της Πολιτείας και συντονίζουν αυτή την προσπάθεια.

Οι δράσεις αυτές εδραιώνουν την επιστημονική μας προσέγγιση, αλλά δεν αλλάζουν το κύριο μήνυμα: «Μένω σπίτι με ελαφρά συμπτώματα».

Δεν υπάρχει ανάγκη εργαστηριακού ελέγχου στους νέους και υγιείς που έχουν συμπτωματολογία ίωσης. Δεν θέλω να περάσουμε ένα αντίθετο μήνυμα.

Αυτό που βλέπουμε και διαχειριζόμαστε σήμερα, αφορά στα σοβαρά κρούσματα της νόσου σε ηλικιωμένους και ομάδες αυξημένου κινδύνου και αντικατοπτρίζει την κυκλοφορία του ιού περίπου 10 ημέρες νωρίτερα.

Οι προβλέψεις μας αυτή τη στιγμή, με βάση τα στοιχεία που έχουμε στη διάθεσή μας, παραμένουν σταθερές για την πορεία της νόσου στην Πατρίδα μας. Το αν ο ρυθμός αύξησης αλλάξει, το αν ο αριθμός των σοβαρών κρουσμάτων, ιδιαίτερα σε ηλικιωμένους και επιβαρυσμένους από χρόνια νοσήματα συνανθρώπους μας, αλλάξει προς τα πάνω γρήγορα και βγει εκτός των προβλέψεών μας, εξαρτάται από την ακρίβεια με την οποία τηρούμε όλοι αυτά τα μέτρα.

Προς το παρόν, παραμένουμε εντός των προβλέψεων. Νομίζω ακριβή εικόνα για την πορεία της επιδημίας θα έχουμε σε περίπου δύο εβδομάδες. Και θα είναι τόσο καλύτερη αυτή η εικόνα, όσο περισσότερη συμμόρφωση υπάρχει με τα μέτρα.

Τα μέτρα αφορούν δύο κύριους στόχους, στους οποίους πρέπει να είμαστε όλοι προσηλωμένοι. Να προφυλάξουμε τις ομάδες αυξημένου κινδύνου και να κολλήσουμε όσο το δυνατόν λιγότεροι ταυτόχρονα.

Δε μπορεί να έχουμε περίπτωση σε νησί του Αιγαίου, στα αγαπημένα μου Δωδεκάνησα – όπου και υπηρέτησα μεγάλο μέρος της στρατιωτικής μου θητείας – και η μόνη επαφή με τη νόσο να είναι επισκέπτης από την Αθήνα.

Δε μπορεί να πλημμυρίζουν οι δρόμοι από εκδρομείς που ταξιδεύουν σε στενό συγχρωτισμό σε ένα Ι.Χ. αυτοκίνητο, χωρίς να ξέρουν αν επωάζουν τη νόσο.

Σας παρακαλώ. Το ελάχιστο που μπορείτε να κάνετε είναι να μην έρθετε σε επαφή εκεί που ταξιδεύετε, με κανέναν στην τοπική κοινωνία. Να μείνετε στο σπίτι σας. Να μη μεταδώσετε τη νόσο σε ανθρώπους αυξημένου κινδύνου, στους συμπολίτες μας.

Δεν είναι διακοπές. Αυτές οι συμπεριφορές υποβαθμίζουν όλη μας την προσπάθεια, αυξάνουν τον κίνδυνο για επέκταση της νόσου σε περιοχές που δεν υπάρχει μετάδοση, στις τοπικές κοινωνίες, στους συνανθρώπους μας που δεν μπορεί να δουλέψει τόσο καλά το ανοσοποιητικό τους σύστημα.

Και δυσκολεύουν ακόμα περισσότερο την ανταπόκριση του συστήματος υγείας σε μελλοντικά σοβαρά κρούσματα εκεί, με δυσκολίες τόσο στη νοσηλεία, όσο και στη διακομιδή.

Το είπα και εχθές. Πόσες φορές πρέπει άραγε να το ξαναπώ;

Σήμερα εγκρίθηκε από την Επιτροπή σχέδιο για το νέο κορονοϊό, που αφορά στις ομάδες των νεφροπαθών που εκπονήθηκε από την ομάδα του Καθηγητή κ. Μπολέτη και συζητήθηκε εκτεταμένα στην Επιτροπή.

Επιπρόσθετα, μετά και το χθεσινό μήνυμα, θέλουμε να παροτρύνουμε τους συμπολίτες μας αιμοδότες να προσέλθουν σε κινητή μονάδα αιμοδοσίας, όχι στα νοσοκομεία, και να δώσουν αίμα.

Όπως τόνισε σήμερα και ο Υπουργός μας, μένουμε σπίτι, βγαίνουμε για να δώσουμε αίμα, να σώσουμε ζωές. Ακόμα περισσότερο αυτές τις δύσκολες στιγμές, στηρίζουμε τους συνανθρώπους μας που έχουν ανάγκη. Και τώρα υπάρχει πραγματικά μεγάλη ανάγκη.

Όσον αφορά στη συνταγογράφηση της χλωροκίνης, ενός από τα φάρμακα που ακούστηκαν αυτές τις ημέρες ως δραστικού έναντι του νέου ιού, με σκοπό τη δημιουργία αποθεμάτων για μελλοντική χρήση στα σπίτια ασθενών, από γιατρούς που δεν συνταγογραφούσαν στο παρελθόν, είχαμε επίσημη δήλωση από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο και νομίζω αυτό συνιστά αντιεπισημονική συμπεριφορά και πρέπει να σταματήσει.

Το φάρμακο αυτό θα πρέπει να συνταγογραφείται αποκλειστικά και μόνο στους ασθενείς για τους οποίους υπάρχουν τεκμηριωμένες ενδείξεις και ήδη τελειώνουν οι συζητήσεις στον επάνω ακριβώς όροφο του Υπουργείου, για τη χρήση αυτού του φαρμάκου σε περιστατικά του νέου κορονοϊού.

Θα τελειώσω με μια αναφορά στον ιό της γρίπης. Έναν παγκόσμιο «φονιά», με καταγεγραμμένα 241 σοβαρά κρούσματα εργαστηριακά επιβεβαιωμένης γρίπης ως σήμερα στη χώρα μας.

Η γρίπη είναι σε κάθοδο, παρόλα αυτά φέτος καταγράφηκαν συνολικά 94 θάνατοι από εργαστηριακά επιβεβαιωμένη γρίπη με διάμεση ηλικία τα 67 έτη.

Το 93% των περιπτώσεων γρίπης φέτος οφειλόταν στον ιό γρίπης τύπου Α και ιδιαίτερα στον τύπο H3N2, που προσβάλλει ιδιαίτερα ηλικιωμένους και ομάδες αυξημένου κινδύνου, όπως και ο νέος κορονοϊός.

Ο ιός της γρίπης, ένας ιός που συμπεριφέρεται παρόμοια με το νέο ιό, η εξάπλωση του οποίου περιορίζεται όταν τηρούνται αυστηρά τα μέτρα για τον κορονοϊό.

Ας είμαστε ενωμένοι σε αυτήν την κοινή προσπάθεια.

Σας ευχαριστώ.