



## Δελτίο Τύπου

### Ενημέρωση από τον Υφυπουργό Πολιτικής Προστασίας και Διαχείρισης Κρίσεων Νίκο Χαρδαλιά και τον εκπρόσωπο του Υπουργείου Υγείας για το νέο κορονοϊό, Καθηγήτη Σωτήρη Τσιόδρα

Αθήνα, 25 Μαρτίου 2020

**Ν. ΧΑΡΔΑΛΙΑΣ:** Καλησπέρα σας και χρόνια πολλά. Η σημερινή μέρα είναι ξεχωριστή. Φαντάζει, όμως, και ιδιαίτερη γιατί και γιορτάζουμε την εθνική μας επέτειο, αλλά γράφουμε και την δική μας ιστορία ως κοινωνία. Δίνουμε τη δική μας μάχη, άλλοι στην πρώτη γραμμή, και άλλοι, οι περισσότεροι από μας, στο σπίτι τους, σεβόμενοι τον περιορισμό της κυκλοφορίας πολιτών, που βρίσκεται σε ισχύ.

Πριν από ο,τιδήποτε άλλο, θα ήθελα να κάνω μια διευκρίνιση σχετικά με τους φίλους μας οι οποίοι φροντίζουν ζώα. Είτε εντός του Δήμου τους, είτε εκτός αυτού.

Για την περίπτωση, λοιπόν, που κάποιος φροντίζει ζώα εκτός του Δήμου μόνιμης κατοικίας, θα πρέπει να δικτυωθεί και να απευθυνθεί σε φιλοζωικές οργανώσεις ή και μεμονωμένα άτομα, μόνιμους κατοίκους του Δήμου που βρίσκονται τα ζώα, για να αναλάβουν εκείνοι την σίτιση τους, μέχρι την άρση του περιορισμού κυκλοφορίας.

Είναι σημαντικό να κατανοήσουμε όλοι μας, ότι απαιτείται να μειώσουμε τις μετακινήσεις μας στο ελάχιστο. Και κυρίως, να αποφεύγουμε τις μετακινήσεις σε άλλες περιοχές, προκειμένου να περιορίσουμε την διασπορά της νόσου.

Άρα, στην περίπτωση αυτή, δηλαδή, ταΐσματος των αδέσποτων εκτός Δήμου κατοικίας μας, απαιτείται αυτοοργάνωση και συνεννόηση με τις φιλοζωικές οργανώσεις και τους Δήμους της περιοχής που είναι τα ζώα.

Τώρα, για τους συμπολίτες μας που φροντίζουν αδέσποτα στο Δήμο τους, στην περιοχή τους, έχουμε ήδη έρθει σε επικοινωνία με την ΚΕΔΕ και τον Πρόεδρό της, δήμαρχο Τρικκαίων, κ. Παπαστεργίου, και μέσα στις επόμενες ώρες θα υπάρξει από τους Δήμους και μέσω του site της ΚΕΔΕ, η δυνατότητα έκδοσης βεβαίωσης μετακίνησης κατά το πρότυπο της βεβαίωσης εργοδότη, τύπου Α, για εκείνους που έχουν αναλάβει σίτιση αδέσποτων ζώων.

Υπεύθυνο γραφείο για την πιστοποίησή της, θα είναι το αρμόδιο για τη διαχείριση των σχετικών θεμάτων γραφείο κάθε Δήμου.

Για την έκδοση της βεβαίωσης, θα απαιτείται αναφορά του σημείου στο οποίο βρίσκονται τα ζώα, οι μέρες και η ώρα ταΐσματος, η διάρκεια του οποίου δεν πρέπει να ξεπερνά τις 3 ώρες.

Επίσης, θέλω να επισημάνω ότι στη βεβαίωση κατ' εξαίρεση μετακίνησης, η περίπτωση B1 περί επισκέψεως σε γιατρό, ισχύει η βεβαίωση και για την επίσκεψη σε κτηνίατρο.

Στο σημείο αυτό, θα ήθελα να δώσω κάποιες επιπλέον διευκρινίσεις σχετικά με τους επαναπατρισθέντες συμπολίτες μας από την Ισπανία.

Κάποιοι, πολύ λίγοι ευτυχώς, διαμαρτυρήθηκαν χθες για δήθεν έλλειψη ενημέρωσης από τους αρμοδίους φορείς. Θα ήθελα να τονίσω ότι όλοι ενημερώθηκαν για τα αποτελέσματά τους από τον εκπρόσωπο του ΕΟΔΥ, πρώτα οι νοσούντες, οι οποίοι είχαν ενημερωθεί σε πρώτο χρόνο και πριν τη χθεσινή μου ανακοίνωση και εν συνεχεία όσοι βγήκαν αρνητικοί στο τεστ, διαδικασία που βεβαίως απαιτεί κάποιο χρόνο, δεδομένο τον αριθμό των επαναπατρισθέντων – σας θυμίζω 263 συμπολίτες μας.

Όλοι οι επιβάτες που ήταν αρνητικοί, επίσης ενημερώθηκαν από τον ΕΟΔΥ ότι μπορούσαν να αποχωρήσουν από το ξενοδοχείο και χθες το βράδυ αποχώρησαν ήδη 30 άτομα, συνοδευόμενα από έναν από τους οικείους τους και αφού φυσικά επικαιροποίησαν τη δήλωση που αναφέρει τον τόπο που θα παραμείνουν κατά τις υπόλοιπες 12 μέρες απομόνωσής τους, τόπος που θα ελεγχθεί και από τις αρμόδιες αρχές.

Σήμερα, αποχωρούν και οι υπόλοιποι από τους επιβάτες που βγήκαν αρνητικοί, μιας και η Γενική Γραμματεία έχει αναλάβει, και θέλω να το τονίσω, τη μεταφορά στον τόπο κατοικίας τους σε όλη την Ελλάδα, εκείνων που δεν είχαν ίδιο μεταφορικό μέσο και δε μπορεί να τους παραλάβει κάποιος οικείος τους.

Στο ξενοδοχείο θα παραμείνουν μέχρι τη λήξη της καραντίνας τους, οι 20 από τους 21 που βρέθηκαν θετικοί. Οι 20 ασυμπτωματικοί, ο ένας που ήταν συμπτωματικός μεταφέρθηκε χθες στο «Σωτηρία», όπως και άλλα 22 άτομα που δε νοσούν, επέλεξαν όμως να παραμείνουν στο ξενοδοχείο, προκειμένου να προστατεύσουν τα αγαπημένα τους πρόσωπα που ανήκουν σε ευπαθείς ομάδες.

Τόσο αυτοί οι 20 συμπολίτες μας, όσο και οποιοσδήποτε άλλος από τους επιβαίνοντες στις δύο πτήσεις, επιθυμεί να παραμείνει στο ξενοδοχείο για το σύνολο της 14ήμερης αυτοαπομόνωσης, μπορεί να το κάνει.

Από τη μεριά μας, θα θέλαμε να τους συγχαρούμε για την υπεύθυνη στάση τους και να τους ευχαριστήσουμε για τη συνεργασία τους, τονίζοντας και επισημαίνοντας για άλλη μια φορά, ότι οι 21 συμπολίτες μας οι οποίοι βρέθηκαν θετικοί, προέρχονταν από 16 διαφορετικούς προορισμούς σε όλη τη χώρα, από τους οποίους 7 προορισμοί δεν είχαν μέχρι σήμερα κρούσμα και παραμένουν και σήμερα χωρίς κρούσμα.

Θέλω επίσης να ξεκαθαρίσω, ότι από αύριο εντατικοποιούνται και αυστηροποιούνται όλοι οι έλεγχοι των συμπολιτών μας που είναι σε καραντίνα σε όλη τη χώρα. Καλούμε όλους να

συνεχίσουν υπεύθυνα την απομόνωσή τους και να μην έρχονται τα όργανα της τάξης στη δύσκολη θέση να επιβάλλουν δυσβάσταχτα πρόστιμα.

Στο σημείο αυτό θέλω να αναφερθώ σε κάτι που είναι εξαιρετικά σημαντικό. Λαμβάνοντας υπόψη το γεγονός ότι 9 άτομα στην ευρύτερη περιοχή της Περιφερειακής Ενότητας Ξάνθης βρέθηκαν τις τελευταίες 6 ημέρες θετικοί στον ιό, τρέχοντας τα σχετικά μοντέλα και αλγόριθμους ρυθμού εξάπλωσης της νόσου, προέκυψε σαφέστατη ένδειξη υψηλού επιδημιολογικού πολλαπλασιαστή.

Με τη σύμφωνη γνώμη της ειδικής Επιτροπής και σε συνεννόηση με τον Περιφερειάρχη Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης, αλλά και το Δήμαρχο Μύκης, σας ανακοινώνω ότι πριν λίγο, από τις 18:00 το απόγευμα, κηρύχθηκε σε έκτακτη κατάσταση η περιοχή της κοινότητας Εχίνου, της Δημοτικής Κοινότητας Μύκης, του Δήμου Μύκης της Περιφερειακής Ενότητας Ξάνθης και επιβλήθηκε προσωρινός περιορισμός κατ' οίκον, όλων των κατοίκων της περιοχής, χωρίς καμία δυνατότητα κατ' εξαίρεσης μετακίνησης.

Τη λήψη μέριμνας από την Περιφέρεια Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης και από το Δήμο Μύκης για την τροφοδοσία και την παροχή ειδών πρώτης ανάγκης σε τρόφιμα, φάρμακα των κατοίκων της κοινότητας Εχίνου και για κάθε είδους συνδρομή στην περίπτωση κατοίκων χρονίως πασχόντων και αναξιοπαθούντων, θα συνδράμει η Διοίκηση Πυροσβεστικών Υπηρεσιών Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης.

Ταυτόχρονα, την επιτήρηση και ανάληψη κάθε αναγκαίας ενέργειας έχει αναλάβει η Γενική Περιφερειακή Αστυνομική Διεύθυνση Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης. Το ΕΚΑΒ έχει προχωρήσει στην ενίσχυση του Κέντρου Υγείας Εχίνου, με τη διάθεση ενός ειδικά εξοπλισμένου ασθενοφόρου.

Και ακριβώς επειδή υπάρχει ζήτημα στο νοσοκομείο της Ξάνθης, το Γενικό Επιτελείο Εθνικής Άμυνας έχει προχωρήσει στην ενίσχυση του γενικού νοσοκομείου με ιατρικό και νοσηλευτικό προσωπικό.

Επαναλαμβάνω ότι η εν λόγω κήρυξη ισχύει για δύο εβδομάδες ήτοι από σήμερα στις 18:00 η ώρα το απόγευμα έως τις 7 Απριλίου, οπότε και θα επανεκτιμηθεί η άρση ή η παράτασή της.

Καλούμε τους κατοίκους της Περιφερειακής Ενότητας Ξάνθης και της ευρύτερης περιοχής και ειδικότερα των χωριών του Δήμου Μύκης να παραμείνουν στα σπίτια τους. Ήδη οι έλεγχοι είναι εξαντλητικοί και ο κίνδυνος εξάπλωσης της νόσου στην περιοχή είναι υψηλότατος.

Επίσης, τονίζουμε για άλλη μια φορά ότι όπως προκύπτει από τα στοιχεία, αλλά και τη συνολική εικόνα, η συντριπτική πλειοψηφία των συμπολιτών μας ακολουθεί υπεύθυνα τις οδηγίες, συμβάλλοντας στην εθνική προσπάθεια για τη μη εξάπλωση του ιού.

Οι ελάχιστοι που δεν το πράττουν, θέτουν σε κίνδυνο την υγεία των πολλών, της κάθε γειτονιάς, της ίδιας μας της κοινωνίας και τους καλούμε, για άλλη μια φορά, να το συνειδητοποιήσουν άμεσα.

**Αγαπητοί μου συμπολίτες, κυρίες και κύριοι,**

**Το 1821, οι πρόγονοί μας ξεκίνησαν έναν αγώνα που είχε ως αποτέλεσμα τη γέννηση του σύγχρονου ελληνικού κράτους.**

**Σήμερα είναι η σειρά μας να αποδείξουμε για άλλη μια φορά, ότι μπορούμε να ενώσουμε τις δυνάμεις μας και να συνταχθούμε εναντίον ενός κοινού αόρατου εχθρού. Χτίζουμε το αύριο της Πατρίδας μας μένοντας στο σπίτι, προστατεύοντας τους αγαπημένους μας και τον εαυτό μας, δείχνοντας την ευγνωμοσύνη μας στους μαχητές της πρώτης γραμμής.**

**Συνεχίζουμε τη μάχη μας όλοι μαζί. Μένουμε σπίτι μας. Χρόνια πολλά.**

**Σ. ΤΣΙΟΔΡΑΣ:** Καλησπέρα σας και χρόνια πολλά σε όλους. Ως σήμερα περισσότερα από 440.000 κρούσματα της λοίμωξης από τον νέο κορονοϊό έχουν καταγραφεί σε παγκόσμιο επίπεδο και η ανθρωπότητα έχει ήδη καταγράψει περισσότερους από 19.700 επιβεβαιωμένους θανάτους.

Οι τοπικές επιδημίες του ιού σε κάθε χώρα του κόσμου, αλλά και σε κάθε τόπο, συνεχίζονται με διαφορετική ταχύτητα αύξησης, ανάλογη με τα μέτρα και την τήρησή τους.

Σήμερα ανακοινώνουμε 78 νέα κρούσματα από τη λοίμωξη με τον ιό SARS-CoV-2 στη χώρα. Ο συνολικός αριθμός των κρουσμάτων είναι 821.

134 συμπολίτες μας συνεχίζουν να νοσηλεύονται. Από αυτούς η πλειοψηφία είναι άνδρες, το 60%. 53 συμπολίτες μας νοσηλεύονται διασωληνωμένοι σε Μονάδα Εντατικής Θεραπείας.

Η μέση ηλικία των διασωληνωμένων είναι τα 67 έτη. Οι περισσότεροι είναι άνδρες και οι περισσότεροι από αυτούς έχουν υποκείμενα νοσήματα.

Η επιδημία συνεχίζεται στη χώρα μας χωρίς να υπάρχει μεγάλη εκθετική αύξηση. Τέλος, έχουμε έναν ακόμη καταγεγραμμένο θάνατο και έναν τελευταίο που πληροφορηθήκαμε πριν 5 λεπτά από το Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Κρήτης και έτσι συνολικά σήμερα στη χώρα μας από το νέο ιό έχουμε 22 θανάτους.

Η μέση ηλικία των θανόντων συμπολιτών μας ήταν τα 75 έτη. Σε αυτή τη λίστα είναι 18 άνδρες και 4 γυναίκες. Οι 21 από τους 22 είχαν κάποιο υποκείμενο νόσημα.

36 συμπολίτες μας έχουν πάρει εξιτήριο από το νοσοκομείο, ενώ έχουν γίνει συνολικά περισσότερα από 10.000 εργαστηριακά τεστ.

Εστίες υπερμετάδοσης του ιού μπορεί να γίνουν η κοινότητα στην οποία ζούμε ο καθένας, αν με ελαφρότητα αντιμετωπίσουμε την κατάσταση και θεωρούμε πως δεν κινδυνεύουμε να μεταδώσουμε τη νόσο σε άλλους.

Τα σπίτια που έχουν ηλικιωμένους, οι οίκοι ευγηρίας, οι χώροι νοσηλείας χρονίως πασχόντων, είναι κύριοι χώροι στους οποίους δεν θέλουμε να εισχωρήσει ούτε ένα ύποπτο περιστατικό.

Τα γηροκομεία όταν δεν τηρούνται τα μέτρα υγιεινής και οι κανόνες προστασίας, δυο και τρεις φορές πιο αυστηρά, θα γίνουν οι αδύναμοι κρίκοι στη μάχη με τον ιό, στη μάχη για τη ζωή.

Σε όλο τον κόσμο, ένα από τα μέρη που χτυπιούνται στην κυριολεξία πιο σκληρά από τον καινούργιο ιό είναι τα γηροκομεία, όπως στις Ηνωμένες Πολιτείες της Αμερικής με υψηλά ποσοστά θανάτων.

Δεν θέλω να κάνω αναφορά στην τραγική εικόνα των οίκων ευγηρίας στην Ισπανία και τι αντιμετώπισαν εκεί αβοήθητοι και υπέργηροι ηλικιωμένοι ασθενείς.

Ο Εθνικός Οργανισμός Δημόσιας Υγείας έχει εκδώσει ειδικές οδηγίες για αυτούς τους χώρους. Σε αυτές τις οδηγίες κρίνεται αναγκαία η συστηματική εφαρμογή προφυλάξεων και μέτρων, που αφορούν στην έγκαιρη ανίχνευση και αποτροπή διασποράς, όχι μόνο του νέου ιού αλλά και άλλων αναπνευστικών ιών, συμπεριλαμβανομένου και του ιού της γρίπης.

Τα μέτρα αφορούν όχι μόνο αυτούς που μένουν εκεί, αλλά και τους επισκέπτες και τους εργαζόμενους. Περιλαμβάνεται εκεί αναστολή των ομαδικών δραστηριοτήτων, καθολική απαγόρευση επισκεπτηρίου παρά μόνο για ιατρικούς ή ανθρωπιστικούς λόγους και από άτομα που δεν έχουν κανένα σύμπτωμα. Και πάλι, σε αυτές τις περιπτώσεις, η είσοδος γίνεται με αυστηρά μέτρα προστασίας.

Παρόμοια εικόνα πρέπει να έχουμε και για τα σπίτια μας, αν έχουμε ηλικιωμένους και ανθρώπους αυξημένου κινδύνου. Χρειάζεται ιδιαίτερη προσοχή, να μην έχουμε καθόλου ή σχεδόν καθόλου επαφή με αυτούς, παρά μόνο για βοήθεια και με αυστηρούς κανόνες υγιεινής, ιδιαίτερα αν έχουμε ακόμα και το ελάχιστο σύμπτωμα.

Ας απομονωθούμε κάπου αλλού σε χωριστό χώρο. Ας φροντίσει τα ηλικιωμένα άτομα ένας, ο ίδιος άνθρωπος, που θα έχεις και αυτός όσο το δυνατόν ελάχιστες επαφές, με προσοχή στους κανόνες υγιεινής.

Με την παραμικρή υποψία νόσου πρέπει άμεσα να γίνεται επικοινωνία με το γιατρό και τον Εθνικό Οργανισμό Δημόσιας Υγείας, ώστε να λαμβάνονται τα μέτρα για την προστασία των ανθρώπων και να δίνονται περαιτέρω οδηγίες.

Ας προστατέψουμε τους ευάλωτους συμπολίτες, συνταξιδιώτες μας στο ταξίδι της ζωής.

Σας έχω πει πως ο ιός δεν σέβεται καμιά ηλικία και φυσικά μπορεί να υπάρχουν και σοβαρά κρούσματα σε νέους ανθρώπους. Το ζούμε αυτό και με τη γρίπη.

Για αυτό και για αυτούς τους ανθρώπους που μένουν στο σπίτι και στη συντριπτική πλειοψηφία θα περάσουν τη νόσο ελαφρά, θέλω να σας τονίσω κάποια μηνύματα.

Πρώτον, να παρακολουθείτε την υγεία σας σε συνεργασία πάντα με τον γιατρό σας. Χρειάζεται τακτική και καθημερινή, κατά προτίμηση, επικοινωνία με επαγγελματία υγείας. Να μένετε σε ένα καλά αεριζόμενο δωμάτιο που θα χρησιμοποιείται μόνο από εσάς.

Να υπάρχει περιορισμός των ατόμων που φροντίζουν τον ασθενή στο σπίτι, όπως και για τους ηλικιωμένους που είπαμε προηγουμένως. Ιδανικά ένα άτομο που δεν ανήκει σε ομάδα υψηλού κινδύνου. Δεν επιτρέπονται επισκέψεις.

Να μένουν τα υπόλοιπα μέλη της οικογένειας σε διαφορετικό δωμάτιο και αν αυτό δεν είναι δυνατόν να τηρείται μια απόσταση τουλάχιστον 1 με 2 μέτρα από τον άρρωστο.

Επίσης, να περιορίζονται οι μετακινήσεις του ασθενή στο σπίτι και να υπάρχει καλός αερισμός στους κοινόχρηστος χώρους.

Αν είναι δυνατόν και υπάρχει, χρήση μιας μάσκας μπορεί να γίνεται από το άτομο που φροντίζει τον άρρωστο. Αν είναι στο ίδιο δωμάτιο ή σε κοινόχρηστο χώρο και οι δύο, να έχουν ένα μέτρο προστασίας. Αν δεν υπάρχει μάσκα, ένα μαντήλι που μετά θα πλυθεί καλά σε υψηλές θερμοκρασίες.

Καλό πλύσιμο στα χέρια μας με σαπούνι και νερό, μετά από κάθε επαφή με τον ασθενή ή το άμεσο άψυχο περιβάλλον του, επιφάνειες, πριν και μετά την προετοιμασία του φαγητού, πριν το φαγητό και μετά τη χρήση της τουαλέτας.

Να χρησιμοποιούμε χειροπετσέτες μιας χρήσης μετά το πλύσιμο των χεριών με νερό και σαπούνι. Εάν δεν είναι εφικτό, μια υφασμάτινη πετσέτα η οποία θα αντικαθίσταται όταν χρησιμοποιηθεί.

Επίσης, να αποφεύγουμε άμεση επαφή με οποιαδήποτε σωματικά υγρά και ιδιαίτερα σάλιο, πτύελα και άλλα υλικά του αρρώστου, όπως γάντια ή χαρτομάντιλα σε σακούλα που δένει μέσα στο δωμάτιο, πριν τα απορρίψουμε μαζί με τα οικιακά απορρίμματα.

Προσοχή στις επαφές με μολυσμένα αντικείμενα του αρρώστου όπως πιάτα, ποτήρια, μαχαιροπήρουνα, πετσέτες, σεντόνια, τα οποία μετά από σχολαστικό πλύσιμο μπορούν να χρησιμοποιηθούν ξανά.

Τα λερωμένα ρούχα, οι πετσέτες, τα κλινοσκεπάσματα είναι καλό να τοποθετούνται σε ξεχωριστό σάκο για τα άπλυτα, με προσοχή ώστε να αποφεύγεται η επαφή με το δέρμα και τα ρούχα μας. Από εκεί και μετά, θα τοποθετούνται στο πλυντήριο με κοινό οικιακό απορρυπαντικό σε υψηλή θερμοκρασία 60 έως 90 βαθμούς Κελσίου και καλό στέγνωμα.

Πάντα εδώ ακολουθεί μετά από κάθε διαδικασία το προσεκτικό πλύσιμο των χεριών.

Οποιοσδήποτε επιφάνειες και αντικείμενα στο δωμάτιο του ασθενούς, μπορούμε να τα καθαρίζουμε καθημερινά με κοινό απορρυπαντικό ή σαπούνι, να τα ξεπλένουμε και μπορούμε και να τα απολυμαίνουμε με ένα διάλυμα οικιακής χλωρίνης, σε αναλογία 4 κουταλάκια του τσαγιού σε ένα λίτρο νερό.

Επίσης, την τουαλέτα μπορούμε να την καθαρίζουμε καθημερινά με το ίδιο διάλυμα. Είναι σημαντικό το να καταλάβουμε ότι άτομα που μένουν στο ίδιο σπίτι, είναι πιθανόν να μολύνουν το ένα το άλλο ή να είναι ήδη μολυσμένα.

Αν και το θέμα της διάρκειας απομόνωσης σε παγκόσμιο επίπεδο συζητείται, ένας καλός κανόνας είναι η παραμονή στο σπίτι των ασθενών, τουλάχιστον για 10 μέρες από την έναρξη των συμπτωμάτων και πάντα μετά από ιατρική εκτίμηση και αξιολόγηση.

Όλα τα μέλη της οικογένειας θεωρούνται στενές επαφές και πρέπει να παραμένουν σε καραντίνα και να παρακολουθούν την υγεία τους, χωρίς να φεύγουν από το σπίτι για 14 μέρες από την μέρα που το πρώτο άτομο στο σπίτι εμφάνισε συμπτώματα.

Αυτή η παραμονή για 14 μέρες θα μειώσει σημαντικά την μεταφορά της νόσου στην τοπική κοινότητα.

Τελειώνοντας, να σας πω ότι σήμερα οι ηρωικές μνήμες μας υπενθυμίζουν τις ηρωικές συμπεριφορές που είναι απαραίτητες τις ημέρες αυτές και τονίζουν την ανάγκη για αλληλεγγύη μεταξύ όλων μας στον κοινό αγώνα απέναντι στον κοινό εχθρό. Σας ευχαριστώ.