



## Δελτίο Τύπου

### Ενημέρωση από τον Υφυπουργό Πολιτικής Προστασίας και Διαχείρισης Κρίσεων, τον εκπρόσωπο του Υπουργείου Υγείας και τον Υφυπουργό Αθλητισμού

Αθήνα, 30 Απριλίου 2020

**Ν. ΧΑΡΔΑΛΙΑΣ:** Καλησπέρα σας και από την Πολιτική Προστασία. Τρεις ημέρες μένουν για να ολοκληρώσουμε το πρώτο τμήμα της προσπάθειας μας και να περάσουμε στο επόμενο στάδιο.

Είναι σίγουρο ότι η κόπωση μας έχει καταβάλει όλους και πως όλοι θα θέλαμε να περάσουν αυτές οι τρεις ημέρες διαφορετικά. Ας σκεφτούμε, όμως, ότι κάθε μέρα που μένουμε σπίτι κάνει ακόμα πιο ισχυρά τα θεμέλια πάνω στα οποία θα στηριχθούμε για να κάνουμε το επόμενο βήμα, από Δευτέρα.

Αύριο υποδεχόμαστε την Πρωτομαγιά με καιρό πραγματικά ανοιξιάτικο. Όπως και το Πάσχα, θα περάσουμε την αυριανή μέρα διαφορετικά. Είτε στο σπίτι, είτε με μια βόλτα γύρω από αυτό, στο πλαίσιο αυτών που προβλέπονται.

Επαναλαμβάνω ότι δεν επιτρέπονται μετακινήσεις μακριά από τον τόπο μόνιμης κατοικίας μας. Δεν επιτρέπεται να πάμε ούτε στο εξοχικό, πόσο μάλλον στο χωριό.

Την Πρωτομαγιά επίσης, γίνονται κάθε χρόνο μεγάλες συγκεντρώσεις από πολιτικά κόμματα, από οργανώσεις και συνδικάτα. Φέτος είναι αλλιώς.

Προσβλέπουμε ότι όλα τα σωματεία των εργαζομένων, αλλά και όλες οι πολιτικές δυνάμεις, θα αναγνωρίσουν με τη στάση τους την κρισιμότητα των στιγμών, τους κινδύνους πρώτα από όλα για τα ίδια τα μέλη τους και θα συμβάλλουν στην προστασία της ανθρώπινης ζωής. Θα σεβαστούν τη συλλογική προσπάθεια και τον αγώνα γιατρών, νοσηλευτών και όλων εκείνων που κάνουν τα πάντα για την αποφυγή διασποράς του ιού.

Θέλω να υπενθυμίσω για ακόμα μια φορά, ότι μέχρι την Δευτέρα ισχύουν στο ακέραιο τα περιοριστικά μέτρα κίνησης, άρα μέχρι τότε απαιτείται έντυπο και sms για κάθε αναγκαία μετακίνηση.

Τήρηση των οδηγιών απαιτείται και στην συνέχεια της προσπάθειας μας. Για αυτό και θα επαναλαμβάνουμε συνέχεια τους κανόνες της νέας μας καθημερινότητας από Δευτέρα.

Πρόκειται για πρωτόγνωρες καταστάσεις και, το επαναλαμβάνω, μελετάμε το κάθε μας βήμα με προσοχή. Έτοιμος δρόμος δεν υπάρχει. Ούτε manual που θα συμβουλευτούμε. Βαδίζουμε σε αχαρτογράφητα νερά αλλά με την εμπειρία, τις επιστημονικές γνώσεις, τις επιχειρησιακές μας δυνατότητες σε πλήρη συναγερμό.

Για αυτό και μιλάμε για σχέδιο το οποίο μπορεί στην πορεία να τροποποιείται, αναλόγως των εξελίξεων. Παρακολουθούμε με μεγάλη προσοχή τι γίνεται σε κάθε χώρα, όπως και οι άλλες χώρες παρακολουθούν με μεγάλη προσοχή τι κάνουμε εμείς. Ο καθένας προσπαθεί να αντλήσει εμπειρία από θετικές πρακτικές. Προχωράμε με βάση τις επιστημονικές συμβουλές.

Πρώτο μέλημα, όπως έχουμε δείξει όλο αυτό το διάστημα, η υγεία των πολιτών. Αυτή είναι η βασική αρχή κάθε απόφασης, κάθε σχεδίου. Η νέα καθημερινότητα σημαίνει και νέες συνήθειες και νέο τρόπο δημόσιας συμπεριφοράς.

Κοινό στοιχείο η ευθύνη. Οι νέοι κανόνες ανακοινώθηκαν έγκαιρα, προκειμένου να υπάρχει επαρκής χρόνος προετοιμασίας. Χέρια πλένουμε, Αποστάσεις κρατάμε, Μάσκες φοράμε. Χέρια Αποστάσεις, Μάσκες. Το τρίπτυχο του νέου σχεδίου μας.

Την ίδια στιγμή, συγκεντρώνουμε όλα τα ερωτήματα ώστε αύριο και μεθαύριο να υπάρχουν απαντήσεις από αυτήν εδώ την ενημέρωση στις όποιες απορίες. Θέλουμε να εξασφαλίσουμε ότι η σταδιακή επαναφορά σε μία νέα καθημερινότητα, θα γίνει όσο το δυνατόν πιο ανώδυνα, ώστε να μην υπάρξει κάποιο αναγκαστικό πισωγύρισμα.

Μένουμε σπίτι μέχρι τη Δευτέρα και στη συνέχεια βγαίνουμε με προσοχή. Με βάση τους νέους κανόνες, ώστε να μένουμε ασφαλείς. Θα ήθελα να επαναλάβω ότι από Δευτέρα είναι ελεύθερη η κίνηση των πολιτών εντός του Νομού, δηλαδή της Περιφερειακής Ενότητας μόνιμης κατοικίας τους, με εξαίρεση τις Μητροπολιτικές περιοχές της Αθήνας και Θεσσαλονίκης, όπου η μετακίνηση επιτρέπεται εντός των χωροταξικών ορίων της ίδιας Μητροπολιτικής περιοχής.

Όσον αφορά στα επιχειρησιακά ζητήματα, θα ήθελα να σας ενημερώσω ότι ολοκληρώνεται σήμερα στις 10 το βράδυ η παράταση της καραντίνας που αφορούσε τμήμα του οικισμού Ν. Σμύρνης στη Λάρισα. Θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε και δημόσια τους κατοίκους του οικισμού, αλλά και τη Δημοτική Αρχή και την Περιφέρεια Θεσσαλίας, ιδιαίτερα τον Περιφερειάρχη Κώστα Αγοραστό, για τη συνεργασία τους και την υπομονή τους κατά το προηγούμενο διάστημα.

Θα ήθελα επίσης να σας πληροφορήσω, ότι τις τελευταίες ημέρες έχει πραγματοποιηθεί ένα μπαράζ δειγματοληπτικών ελέγχων από συνεργεία του ΕΟΔΥ και της Γενικής Γραμματείας Πολιτικής Προστασίας σε 14 δομές που φιλοξενούν συνανθρώπους μας, οι οποίοι είναι πιο ευάλωτοι στην παρούσα συγκυρία.

Πιο συγκεκριμένα, 1.280 δείγματα ελέγχθηκαν στο Γηροκομείο Αθηνών, στο Κέντρο Βρεφών Μητέρα, στη δομή μεταβατικής φιλοξενίας αστέγων χρηστών, στο Κέντρο φιλοξενίας στα Οινόφυτα, στο Καρέλαιο Ίδρυμα, στο Κοινωνικό ΕΚΑΒ Αγίου Ιωάννη Ρέντη, στην Παιδούπολη Αγίου Ανδρέα και στην Παιδούπολη Αγία Βαρβάρα, στο Κέντρο Κοινωνικής Πρόνοιας Περιφέρειας Αττικής, στο Κέντρο Αποκατάστασης Δραπετσώνας, στο Αναρρωτήριο Πεντέλης, στο παράρτημα αποθεραπείας και αποκατάστασης παιδιών με αναπηρία Βούλας, καθώς και στα παραρτήματα ΑμεΑ Δυτικής και Ανατολικής Αθήνας.

Κλείνοντας, θα ήθελα να κάνω μία αναφορά στον απολογισμό των ελέγχων. Όσον αφορά στις πτήσεις εξωτερικού, θα ήθελα να σας ενημερώσω ότι χθες έφτασαν στη χώρα μας 2 τακτικές πτήσεις, στις οποίες επέβαιναν συνολικά 159 άτομα. Όλοι τους υπεβλήθησαν σε τεστ και μόνο ένα δείγμα ήταν θετικό.

Τελειώνοντας, οι έλεγχοι τήρησης των μέτρων από τα αρμόδια ελεγκτικά όργανα συνεχίζονται και θέλω να σταθώ με έμφαση σε αυτό. Εχθές επιβλήθηκαν 57 πρόστιμα για μετακίνηση εκτός περιφερειακής ενότητας, ενώ βεβαιώθηκαν 1.301 παραβάσεις για άσκοπη μετακίνηση, τις περισσότερες σε μία ημέρα από την αρχή της κρίσης, και επιβλήθηκαν τα προβλεπόμενα πρόστιμα. Επίσης, βεβαιώθηκαν 6 παραβάσεις και συνελήφθησαν 9 άτομα για λειτουργία καταστημάτων παρά τη σχετική απαγόρευση.

Θέλω να χτυπήσω καμπανάκι. Πραγματικά δεν την αντιλαμβανόμαστε αυτή τη χαλάρωση. Να επαναλάβω για ακόμη μία φορά, ότι τα μέτρα ισχύουν στο ακέραιο μέχρι τη Δευτέρα. Αυτό το τριήμερο από αύριο είναι σημαντικό στην εφαρμογή του σχεδίου μας. Για αυτό μένουμε σπίτι. Όποια άλλη λογική είναι παντελώς επικίνδυνη.

**Αγαητοί μου συμπολίτες, κυρίες και κύριοι,**

**Σε τρεις ημέρες μπαίνουμε σε μία νέα φάση της προσπάθειάς μας. Σε μια φάση που η τήρηση των κανόνων γίνεται ακόμα πιο σημαντική, ακόμα πιο κρίσιμη.**

**Ξανατονίζω, μέχρι τη Δευτέρα τα μέτρα που τηρούμε είναι αυστηρά αλλά είναι ξεκάθαρα. Συνοψίζονται σε μία πρόταση: μένουμε στο σπίτι μας. Από τη Δευτέρα τα πράγματα αλλάζουν. Αναπόσπαστο κομμάτι της νέας μας πραγματικότητας, η τήρηση όλων των κανόνων υγιεινής και των μέτρων ατομικής προστασίας.**

**Συνεχίζουμε να παραμένουμε υπεύθυνοι, συνεχίζουμε να μένουμε ασφαλείς. Σας ευχαριστώ.**

**Σ. ΤΣΙΟΔΡΑΣ:** Καλησπέρα σας. Έως σήμερα, περισσότερα από 3.248.000 κρούσματα του νέου κορονοϊού έχουν καταγραφεί σε παγκόσμιο επίπεδο. Περισσότεροι όμως από 1.016.000

συνάνθρωποί μας, ενώ μολύνθηκαν από τον ιό, ανέρρωσαν και έγιναν καλά. Έχουν καταγραφεί παγκοσμίως 229.399 θάνατοι.

Σήμερα ανακοινώνουμε 15 νέα κρούσματα του νέου ιού στη χώρα. Ο συνολικός αριθμός των κρουσμάτων είναι 2.591, εκ των οποίων το 56% αφορά άνδρες. 591 θεωρούνται σχετιζόμενα με ταξίδι από το εξωτερικό και 1.286 σχετιζόμενα με ήδη γνωστό κρούσμα.

38 συμπολίτες μας νοσηλεύονται διασωληνωμένοι. Η διάμεση ηλικία τους είναι 67 ετών. 10 είναι γυναίκες και οι υπόλοιποι άνδρες. Το 87% έχει υποκείμενο νόσημα ή είναι ηλικιωμένοι 70 ετών και άνω.

74 ασθενείς έχουν εξέλθει από τις ΜΕΘ.

Τέλος, έχουμε έναν ακόμα καταγεγραμμένο θάνατο και 140 θανάτους συνολικά στη χώρα. 37 ήταν γυναίκες, το 26,4%, και οι υπόλοιποι άνδρες. Η διάμεση ηλικία των θανόντων συμπολιτών μας ήταν τα 74 έτη και το 92% είχε κάποιο υποκείμενο νόσημα ή/και ηλικία 70 ετών και άνω.

Έχουν συνολικά ελεγχθεί 75.170 κλινικά δείγματα.

Έως σήμερα έχουν αναρρώσει 1.374 άτομα. Έχουν πάρει εξιτήριο σπίτι τους 428 ασθενείς μετά από νοσηλεία, ενώ 946 θετικοί ασθενείς έχουν αναρρώσει στο σπίτι τους.

Σχετικά με τη στρατηγική του διευρυμένου εργαστηριακού ελέγχου και ποιον συνάνθρωπό μας θα αφορά στην επόμενη φάση, η Επιτροπή μας, η οποία ακόμα συζητά, εισηγήθηκε τα κατωτέρω.

Ο εργαστηριακός έλεγχος για μοριακή ανίχνευση του νέου κορονοϊού συστήνεται, σύμφωνα με την κρίση του θεράποντος ιατρού, σε όλα τα άτομα με συμπτώματα οξείας λοίμωξης του αναπνευστικού συστήματος, συμβατά με τη νέα νόσο.

Ιδιαίτερη σημασία και προτεραιότητα δίνεται στις κάτωθι κατηγορίες:

- Ασθενείς με σοβαρή οξεία λοίμωξη που νοσηλεύονται ή χρειάζονται νοσηλεία,
- Ηλικιωμένα άτομα άνω των 65 ετών και άτομα με σοβαρή υποκείμενη νόσο,
- Προσωπικό υπηρεσιών υγείας, ανεξάρτητα από το ιστορικό επαφής, για να μειωθεί ο κίνδυνος μετάδοσης στους ασθενείς και η διασφάλιση της ομαλής λειτουργίας των υγειονομικών δομών.
- Φιλοξενούμενοι και εργαζόμενοι σε κλειστές δομές, όπως αυτές της φροντίδας ηλικιωμένων ή χρονίως πασχόντων, δομές αστέγων, προσφύγων και μεταναστών, καθώς και άλλες δομές με συνθήκες συγχρωτισμού, όπως οι φυλακές, τα στρατόπεδα, οι κλειστές δομές ψυχικής υγείας.
- Προσωπικό υπηρεσιών πρώτης γραμμής για τη λειτουργία του Κράτους και
- Στενές επαφές επιβεβαιωμένου κρούσματος για την καλύτερη ιχνηλάτηση και εφαρμογή των περιοριστικών μέτρων.

Σχετικά με τη διάγνωση του ιού σε ασυμπτωματικά άτομα, αυτή γίνεται με προτεραιότητες στις εξής κατηγορίες:

- Προσωπικό και φιλοξενούμενους κλειστών δομών,

- Άτομα που πρόκειται να εισαχθούν για νοσηλεία ή χορήγηση χημειοθεραπείας, ανοσοθεραπείας, ακτινοθεραπείας, σε κλινικές/τμήματα υψηλού κινδύνου, όπως παραδείγματος χάριν ογκολογικές κλινικές, αιματολογικές κλινικές, τμήματα μεταμόσχευσης,
- Εγκύους που εισάγονται για τοκετό,
- Και βέβαια, φιλοξενούμενους σε δομές με υψηλή επίπτωση λοίμωξης ή διαπιστωμένες ροές κρουσμάτων.

Σας μίλησα για το μοριακό εργαστηριακό έλεγχο που κάνουμε μέχρι σήμερα και διαγιγνώσκουμε τη νόσο.

Σχετικά με την ενεργητική διαδικασία ανίχνευσης αντισωμάτων, που εφαρμόζεται για επιδημιολογικούς σκοπούς και μόνο αυτή τη στιγμή, για την επιδημιολογική καταγραφή της επιδημίας στη χώρα, θα υλοποιηθεί μεγάλο πρόγραμμα. Και φυσικά, στο μέλλον, για την ασφαλή επιστροφή στην εργασία προσωπικού υπηρεσιών πρώτης γραμμής, όπως οι υγειονομικοί.

Δεν είμαστε όμως ακόμα εκεί. Γιατί το πιο σημαντικό, είναι τα αποδεκτά επίπεδα ασφάλειας και αποτελεσματικότητας αυτών των τεστ, ώστε να πληρούνται κύρια κριτήρια αξιοπιστίας που έχει θέσει η Επιτροπή μας.

Σε πολύ πρόσφατη δημοσίευση από την Κίνα, σε έγκριτο επιστημονικό περιοδικό, εντός 19 ημερών από την έναρξη των συμπτωμάτων μια πολύ αξιόπιστη τεχνική αντισωμάτων διαπίστωσε 100% θετικότητα για IgG αντισώματα, τα αντισώματα που δείχνουν ανοσία, σε αυτούς που συμμετείχαν.

Επίσης, εχθές ανακοινώθηκαν προκαταρκτικά θετικά αποτελέσματα για ένα από τα φάρμακα που δοκιμάζονται στη θεραπεία της νόσου, σε μια μελέτη με περισσότερους από 1000 ασθενείς, η οποία έδειξε πως οι ασθενείς ανέρρωσαν γρηγορότερα.

Επίσης, άλλο φάρμακο που δοκιμάστηκε σε 3 εργαστηριακές μελέτες στο Ηνωμένο Βασίλειο και αφορά τους υποδοχείς, δηλαδή την πόρτα που χρησιμοποιεί ο ιός για να μπει στον οργανισμό, το νέο αυτό φάρμακο εμπόδισε την είσοδο του ιού και τον πολλαπλασιασμό του στα κύτταρα.

Εγώ θέλω να βλέπω το πεδίο της πανδημίας σαν μια ευκαιρία να αποδεχθούμε πως πετύχαμε μια μεγάλη νίκη. Μια νίκη για τη ζωή. Μια ευκαιρία να πάμε μπροστά, υιοθετώντας επιστημονικές τοποθετήσεις με τα έως τώρα διαθέσιμα επιστημονικά δεδομένα.

Δεν πρέπει να μετατρέπεται αυτή η ευκαιρία σε μια ευκαιρία για αντιπαράθεση, ιδιαίτερα τώρα που είμαστε σε καλό σημείο. Χάρη στη θυσία και στην υπευθυνότητα όλων μας, αλλά και όλων σας.

Είμαστε όλοι μαζί. Αναγνωρίζουμε τις θυσίες των ανθρώπων, αναγνωρίζουμε την αγωνία για το οικονομικό μέλλον. Εμάς σαν Επιτροπή, καθημερινά η αγωνία μας είναι να έχουμε επάρκεια στα

επιστημονικά ζητήματα, ώστε να τοποθετηθούμε, με όσο το δυνατόν μεγαλύτερη ακρίβεια, στα ερωτήματα της Πολιτείας.

Ο κοινός στόχος είναι η προστασία όλων μας. Όλη αυτή η εμπειρία αποτελεί μια ευκαιρία για να ενισχυθεί το αίσθημα ασφάλειας, για περισσότερη εκπαίδευση σε θέματα Δημόσιας Υγείας, από την υγιεινή και τα μέτρα ατομικής προστασίας, μέχρι την περισσότερη συμμετοχή του πολίτη στα κοινά. Την εθελοντική του συμμετοχή, την κοινωνική πρωτοβουλία στο πνεύμα της αλληλεγγύης. Όλα αυτά είναι ακόμα πιο δυνατά, πιο ισχυρά μέσα από αυτή την πανδημία. Όλα αυτά θα γίνονται με διαφάνεια. Στα πλαίσια ηθικών επιταγών και με την χρησιμοποίηση κανόνων εποπτείας.

Προσπαθούν κάποιοι κύκλοι να τονίσουν υπέρμετρα τις επιστημονικές αβεβαιότητες.

Δεν τις ξέρουμε, δηλαδή, εμείς;

Και να βγάλουν αντιφάσεις προς τα έξω, προς τον κόσμο. Να κλονίσουν την εμπιστοσύνη του κόσμου με ψευδοεπιστημονικά επιχειρήματα που εκφράζουν την αγωνία.

Γιατί, εμείς δεν έχουμε αγωνία; Πιστέψτε με, αντίθετα με την επιθυμία μας, είναι πιστός σύντροφος όλων μας στην κοινή προσπάθεια.

Ελπίζω πως δεν είναι στην πρόθεση όσων τα χρησιμοποιούν, να λειτουργήσουν με διαλυτικό σκοπό, να κλονίσουν την προσέγγιση και την στρατηγική μας.

Δεν νομίζω ότι θα μπορούσα να το πω πιο καθαρά. Είμαστε συμμετέχοντες σε μια κοινή προσπάθεια, για την οποία από τα βάθη της καρδιάς μου σας ευχαριστώ.

**Λ. ΑΥΓΕΝΑΚΗΣ:** Ευχαριστούμε τους συμπολίτες μας για την υπεύθυνη και ώριμη στάση που κράτησαν όλο αυτό το διάστημα.

Είμαστε όλοι υπερήφανοι γι' αυτή την κατάκτηση. Η πειθαρχία και αυτοσυγκράτηση που επέδειξαν είναι πρωτοφανής. Όπως συγκινητική είναι η στάση και η προσφορά της αθλητικής οικογένειας όλη αυτή την περίοδο.

Για πρώτη φορά η αθλητική οικογένεια ενωμένη, πέρα και πάνω από διαχωριστικές γραμμές και έξω από το κυνήγι των επιδόσεων, εξέπεμψε μηνύματα αισιοδοξίας και αλληλεγγύης προς όλη την κοινωνία. Αγκάλιασε το μήνυμα «Μένουμε Σπίτι», και προώθησε στο πλαίσιο του προγράμματος «Ζήσε Αθλητικά», δράσεις για την προαγωγή της υγείας μέσα από την άσκηση στο σπίτι, την σωστή διατροφή και βέβαια την εθελοντική αιμοδοσία που πραγματοποιούμε στις αθλητικές μας εγκαταστάσεις σε όλη την Ελλάδα.

Προχωρήσαμε και ένα βήμα παραπέρα.

Μεγάλα ονόματα του αθλητισμού παρέχουν ακόμη και σήμερα σε δημοπρασίες, προσωπικά ενθύμια από τις μεγάλες επιτυχίες τους για να ενισχύσουν τον λογαριασμό του Υπουργείου Υγείας για την αντιμετώπιση του κορονοϊού. Επαγγελματίες αθλητές, προπονητές, Ομοσπονδίες, Αθλητικές Ενώσεις, Σωματεία, ΠΑΕ και ΚΑΕ με δράσεις και δωρεές στηρίζουν την κοινωνία και το δημόσιο σύστημα υγείας. Τους ευχαριστούμε όλους θερμά, διότι επιβεβαίωσαν τις διαχρονικές αξίες του αθλητισμού.

Επιτρέψτε μου να ευχαριστήσω ξεχωριστά τους εργαζόμενους της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού και τις διοικήσεις των εποπτευόμενων φορέων.

Αγαπητοί Συμπολίτες,

Με αίσθημα ευθύνης, σήμερα, Πολιτεία και πολίτες οφείλουμε να συνεχίσουμε τη μάχη χωρίς εφησυχασμό. Σήμερα, εισερχόμαστε σε μία νέα πραγματικότητα. Ο κορονοϊός δεν έφυγε. Τον αντιμετωπίζουμε με ωριμότητα, προσοχή, υπευθυνότητα και ατομική ευθύνη. Για το λόγο αυτό συστήσαμε Υγειονομική Επιστημονική Επιτροπή Αθλητισμού σε συνεργασία με τον ΕΟΔΥ, η οποία εκπονεί δυναμικά Υγειονομικά Πρωτόκολλα, τα οποία θα επικαιροποιούνται ανάλογα με τις εξελίξεις, τη διεθνή εμπειρία και τα επιστημονικά δεδομένα για την ασφαλή λειτουργία και την τήρηση των κανόνων υγιεινής στην επανεκκίνηση του αθλητισμού.

Σήμερα, ανακοινώνουμε ενδεικτικά τις βασικές αρχές των υγειονομικών πρωτοκόλλων και τον προγραμματισμό των προσεχών εβδομάδων για την σταδιακή και ασφαλή επανεκκίνηση της αθλητικής δραστηριότητας:

Τα Υγειονομικά Πρωτόκολλα Προπόνησης για αθλητές, προπονητές και προσωπικό ομάδων, αλλά και για διοικητικό και τεχνικό προσωπικό αθλητικής εγκατάστασης, ενδεικτικά, έχουν ως εξής:

1. Τηρούμε κατάλογο για όσους εισέρχονται στην αθλητική εγκατάσταση. Διαμορφώνουμε μια είσοδο.
2. Διεξάγουμε έλεγχο των εισερχομένων στους αθλητικούς χώρους μέσω της συμπλήρωσης ερωτηματολογίου με το πρόσφατο ιστορικό τους. Πέραν των αθλητών, όλοι οι υπόλοιποι φοράνε μάσκες.
3. Κρατάμε απόσταση δύο μέτρων από κάθε άλλο άτομο. Δεν κάνουμε χειραψίες ή εναγκαλισμούς. Αποφεύγουμε να αγγίζουμε το πρόσωπό μας.
4. Χρησιμοποιούμε αποκλειστικά τα δικά μας αθλητικά είδη, τα οποία πλένουμε στο σπίτι μας.
5. Προτιμάμε τη μεταφορά προς και από τον αθλητικό χώρο με το δικό μας μέσο μεταφοράς.
6. Ενημερώνουμε άμεσα σε περίπτωση που έχουμε συμπτώματα πυρετού, βήχα, δύσπνοιας και υπέρμετρης κόπωσης ή έχει κάποιος από την οικογένειά μας.
7. Αν έρθουμε, στη διάρκεια της προπόνησης, σε επαφή με άλλο άτομο, αρχικά πλένουμε τα χέρια μας διεξοδικά ή χρησιμοποιούμε αντισηπτικό και στη συνέχεια ξεπλένουμε το πρόσωπο μας με άφθονο νερό. Όσον αφορά στη χρήση οργάνων απολυμαίνονται, μετά τη χρήση ανά αθλητή.
8. Χρησιμοποιούμε αποκλειστικά δικά μας μπουκάλια με νερό, κατά προτίμηση εμφιαλωμένο.

9. Τα αποδυτήρια, τα ντους, το κλειστό γυμναστήριο και τα κυλικεία της εγκατάστασης παραμένουν κλειστά. Αποφεύγουμε τις τουαλέτες.
10. Αν τα ρούχα προπόνησης απολυμαίνονται από την ομάδα, τα βάζουμε σε μια υδατοδιαπερατή τσάντα και τα αφήνουμε στη μέριμνα του συλλόγου.

Όπως, είπα, η άρση των περιοριστικών μέτρων και η επανεκκίνηση της αθλητικής δραστηριότητας θα γίνεται σταδιακά. Η περίοδος αυτή είναι πιλοτική και όσα ανακοινώσουμε σήμερα θα ισχύουν από την προσεχή Τρίτη, 5 Μαΐου, έως και σχεδόν τα μέσα του μήνα όπου και θα επανέλθουμε.

Αρχικά, θα επιτραπούν όλες οι ατομικές προπονήσεις στους αθλητές και στις αθλήτριες που έχουν ήδη προκριθεί ή διεκδικούν την πρόκριση για τους Ολυμπιακούς Αγώνες, σύμφωνα με την εισήγηση της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής.

Θα επιτραπούν, ακόμη, για αθλητές ηλικιών Εφήβων–Νεανίδων και μεγαλύτερες, μόνο προπονήσεις σε ανοιχτούς χώρους και μόνο για ατομικά αθλήματα χαμηλής επικινδυνότητας, όπως:

- Τένις
- Ποδηλασία δρόμου
- Γκολφ
- Ιππασία
- Σκοποβολή
- Τοξοβολία
- Κολύμβηση ανοιχτής θαλάσσης
- Ορειβασία – αναρρίχηση (σε ανοιχτούς χώρους)
- Τρίαθλο
- Υποβρύχια δραστηριότητα
- Μηχανοκίνητος αθλητισμός
- Αεραθλητισμός
- Χειμερινά αθλήματα,

πάντα υπό τις προϋποθέσεις που ορίζουν τα υγειονομικά πρωτόκολλα και με ιδιαίτερη έμφαση στην ατομική ευθύνη.

Για τα μαχητικά αθλήματα:

- Πάλη,
- Τάεκβοντο,
- Πυγμαχία,
- Τζούντο,
- Καράτε,
- Ζίου Ζίτσου,
- Παγκράτιο,
- Κικ Μπόξινγκ κ.ά.,

επιτρέπεται προπόνηση μόνο φυσικής κατάστασης σε ανοιχτούς χώρους. Εννοείται χωρίς επαφή και τηρώντας τις αποστάσεις.



Προπονήσεις αθλημάτων υγρού στίβου σε κολυμβητικές δεξαμενές, θαλάσσιο σκι και αθλήματα παραλίας, όπως για παράδειγμα μπιτς βόλεϊ θα επιτραπούν σε επόμενο χρόνο.

Όπως σε μεταγενέστερο χρόνο θα ληφθεί μέριμνα και για τους αθλητές ΑμεΑ.

Κι επειδή ερωτώμαι συχνά για την εξέλιξη των πρωταθλημάτων, των δημοφιλών -κυρίως- αθλημάτων και ειδικά του ποδοσφαίρου, απαντώ:

Ψηφίσαμε διάταξη που δίνει τη δυνατότητα στις διοργανώτριες αρχές να αποφασίσουν αν θα διακόψουν τα πρωταθλήματα τους ή αν θα τα ολοκληρώσουν σε επόμενο χρόνο μέσα στο καλοκαίρι και πάντα σύμφωνα με τις οδηγίες των ειδικών.

Για την περίπτωση της πρώτης κατηγορίας ποδοσφαίρου θα επιτραπεί από την προσεχή Τρίτη 5 Μαΐου,

- η προπόνηση ομάδων ποδοσφαίρου των ΠΑΕ, μελών της SL1,
- σε αυστηρώς ολιγομελή τμήματα 6-8 αθλητών,
- πάντοτε σε ανοιχτά γήπεδα,
- με ειδικά υγειονομικά πρωτόκολλα, βασισμένα και στα διεθνή δεδομένα.

Η προπόνηση θα αφορά αυστηρά

- στην επαναφορά της φυσικής κατάστασης των αθλητών,
- στην ενδυνάμωση και
- στη βελτίωση ατομικής τεχνικής.

Αναμένουμε τις οριστικές αποφάσεις των διοργανωτών στα άλλα ομαδικά αθλήματα (μπάσκετ, βόλεϊ, πόλο, χάντμπολ), προκειμένου να εξεταστεί και γι' αυτά η δυνατότητα ατομικών προπονήσεων σε μεταγενέστερο χρόνο. Σε κάθε περίπτωση πάντως, η επανεκκίνηση των αθλητικών δραστηριοτήτων, ακόμα και προπονήσεων, θα είναι κεκλεισμένων των θυρών.

Επιπλέον, ειδική μέριμνα θα υπάρξει για τους υποψηφίους μαθητές των Πανελλαδικών που έχουν δηλώσει Σ.Ε.Φ.Α.Α., Στρατιωτικές σχολές και Σχολές Σωμάτων Ασφαλείας, ώστε στο αμέσως επόμενο στάδιο άρσης των περιορισμών και σε συνεργασία με το Υπουργείο Παιδείας, να μπορούν να προπονηθούν επαρκώς για τα αγωνίσματα στα οποία θα εξεταστούν.

Ειδική μέριμνα θα υπάρξει για τους μαθητές-αθλητές, για την κατά το δυνατόν ολοκλήρωση τουλάχιστον των πρωταθλημάτων Εφήβων και Νεανίδων όλων των Ομοσπονδιών, που τα αποτελέσματά τους συνυπολογίζονται στη μοριοδότηση όσων συμμετέχουν φέτος στις πανελλαδικές εξετάσεις.

Επίσης, δεν πρόκειται να επιτραπεί η λειτουργία των υπαίθριων γυμναστηρίων που έχουν εγκαταστήσει αρκετοί Δήμοι σε πάρκα και πλατείες. Δεν είμαστε σε θέση να δώσουμε οποιαδήποτε διαβεβαίωση για αθλητικές διοργανώσεις Δήμων ή άλλων φορέων όπως μαραθωνίους, μαζικό αθλητισμό, ούτε και για λειτουργία κάμπ και κατασκηνώσεων.

Αγαπητοί συμπολίτες μου,

Ο ερασιτεχνικός αθλητισμός αποτελεί βασικό πυλώνα της κοινωνικής δραστηριότητας. Είναι απαραίτητο να στηριχθεί για να συνεχίσει να επιτελεί τον σπουδαίο ρόλο του στην κοινωνία. Αποτελεί άλλωστε προτεραιότητα και του ίδιου του Πρωθυπουργού.

Προχωράμε ταχύτατα στη δημιουργία Μητρώου Αθλητικών Φορέων, ώστε να αποτυπώσουμε το ερασιτεχνικό αθλητικό περιβάλλον και να ανταποκριθούμε πιο αποτελεσματικά στις πραγματικές ανάγκες που προέκυψαν λόγω της πανδημίας.

Την ίδια ώρα, οι διοικήσεις των Αθλητικών Κέντρων σε όλη τη χώρα, που εποπτεύονται από τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού, είναι έτοιμες να προχωρήσουν σε γενναίες οικονομικές διευκολύνσεις, για τη στήριξη των αθλητικών ερασιτεχνικών σωματείων και των χιλιάδων αθλητών μας. Ελπίζουμε ότι θα μπορέσουν να πράξουν το ίδιο και οι αντίστοιχες διοικήσεις των αθλητικών εγκαταστάσεων που ανήκουν στην Τοπική Αυτοδιοίκηση.

Είναι βέβαιο ότι η κρίση της πανδημίας που βιώνουμε δημιούργησε ευκαιρίες. Καλλιεργήθηκε ακόμα περισσότερο η κουλτούρα της ατομικής άθλησης, της βελτίωσης της φυσικής κατάστασης και της στροφής σε ένα πιο υγιεινό μοντέλο ζωής.

Το γεγονός αυτό μας χαροποιεί ιδιαίτερα. Συνεχίζουμε στην κατεύθυνση της προαγωγής της υγείας μας και σας καλώ να αναζητήσουμε μορφές εναλλακτικού αθλητισμού και να ανακαλύψουμε τη χαρά αυτών των δραστηριοτήτων, αλλά και την αστείρευτη ομορφιά της χώρας μας.

Μάλιστα, στη φάση μετάβασης του αθλητισμού στην ψηφιακή εποχή, δημιουργούμε την «Ψηφιακή Αθλητική Κάρτα».

Σε ό,τι αφορά στα Προγράμματα Άθλησης για Όλους, εξετάζεται το θέμα της παράτασης των συμβάσεων των γυμναστών. Ωστόσο, το ερώτημα πολλών για την πλήρη άρση των περιοριστικών μέτρων και τη χρήση όλων και από όλους των χώρων άθλησης, δεν γίνεται να απαντηθεί σήμερα. Η κατάσταση θα εξετάζεται διαρκώς και θα αναπροσαρμόζονται οι αποφάσεις, πάντοτε βάσει των γνωμοδοτήσεων και των συμβουλών των ειδικών επιστημόνων τους οποίους και ευχαριστούμε.

Ολοκληρώνοντας, υπενθυμίζω:

Τηρούμε απαρέγκλιτα τα υγειονομικά πρωτόκολλα.

Δίνουμε έμφαση στην ατομική υγιεινή και την ατομική ευθύνη.

Προστατεύουμε την κοινωνία και την αθλητική οικογένεια.

Μένουμε ασφαλείς, αθλούμαστε υπεύθυνα.

Για να κατακτήσουμε νέες κορυφές.

